

# XTERRA BROMONT | 14 juin 2020

## STANDARD | Course



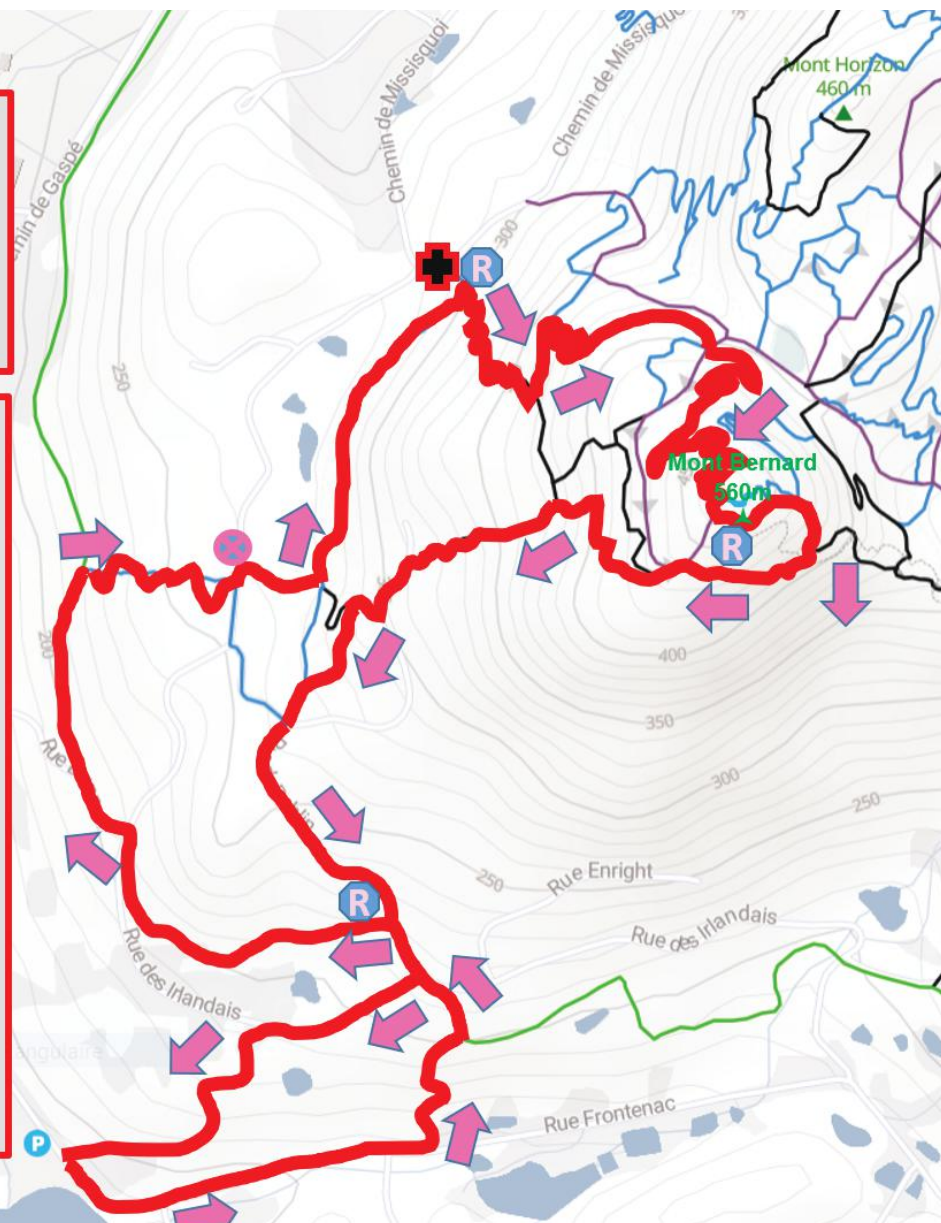
# BROMONT

### COURSE STANDARD

10km / D+ 380m  
60% singletracks  
30% sentiers larges  
10% routes asphaltées

### PARCOURS DÉTAILLÉ

- 1- Rue Frontenac
- 2- Sentier privé
- 3- C1 – traverses 2 fois rue des Irlandais
- 4- C3
- 5- C4
- 6- C5
- 7- Stade olympique
- 8- Montée mont Bernard (nouveau singletrack)
- 9- **SOMMET** du mont Bernard
- 10- Descente mont Bernard (sentier large)
- 11- Coroner
- 12- M50
- 13- C5
- 14- C4 - traverse rue des Irlandais
- 15- Descente rue des Irlandais
- 16- Sentier rue St-Rémi
- 17- Rue Frontenac



### NATATION

Distance  
1200 m (2 boucles)

### VÉLO

Distance  
26 km (1 boucle)

### COURSE

Distance  
10 km (1 boucle)

Dénivelé  
+380 m

### PROFIL PARCOURS DE COURSE

