

# XTERRA BROMONT | 14 juin 2020

SPRINT | Course



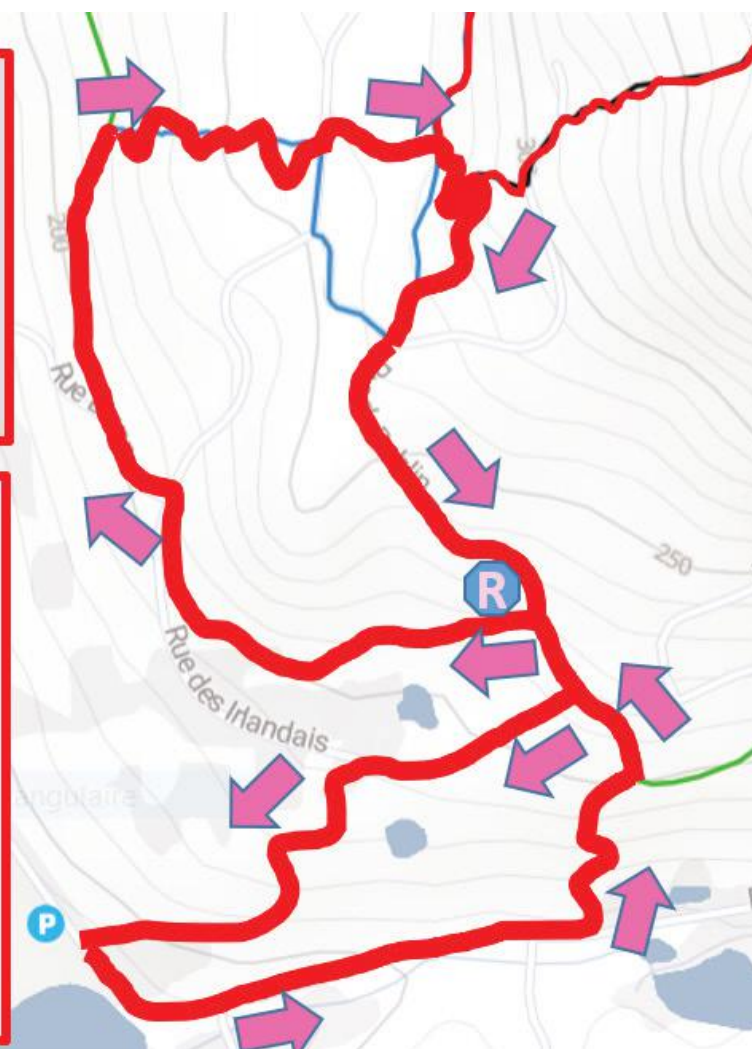
## BROMONT

### COURSE SPRINT

5km / D+ 170m  
30% singletracks  
50% sentiers larges  
20% routes asphaltées

### PARCOURS DÉTAILLÉ

- 1- Rue Frontenac
- 2- Sentier privé
- 3- C1 – traverse 2 fois rue des Irlandais
- 4- C3
- 5- C5 – pont + 200m
- 6- C4 - traverse rue des Irlandais
- 7- Descente rue des Irlandais
- 8- Sentier rue St-Rémi
- 9- Rue Frontenac



### NATATION

Distance  
600 m (1 boucle)

### VÉLO

Distance  
13 km (1 boucle)

### COURSE

Distance  
5 km (1 boucle)  
  
Dénivelé  
+170 m

### PROFIL PARCOURS DE COURSE

